Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

6 день

«_08__»__10_____2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав		
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,11	0,21	11,58
Стоимость дня	**565**	***18,01***	***18,55***	***79,06***

Зав. Столовой

Мет. Работник

	Цена
ЭЦ,ккал	
38,15	
160,26	
265,11	
39,98	
55,25	
558,75	**107,70**

